

# SENIOREN-INFORMATIONSMESSE

am 20. Oktober 2023  
von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr

in Neunkirchen-Seelscheid | Aula der Gesamtschule  
Rathausstraße 4 | 53819 Neunkirchen-Seelscheid

## Informationsstände und Vorträge Mitmach-Aktionen

rund um das Thema Älterwerden und Ältersein

Pflege Kultur Freizeit Beratung  
Soziales Engagement Reisen  
Bewegung Sport Wohnen Mobilität  
Ernährung Prävention

### Info-Stände in der Aula der Gesamtschule:

Allianz Versicherung Beckemper · Ambulanter Hospizdienst Much e.V. · Ambulanter Pflegedienst „Bleib Daheim“ · AQUARENA Schwimmbhalle, Fitness & Wellness · Atelier Anja H. · AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V. Wohnberatung/Wohnungsanpassung · Bestattungen Frings · Bestattungen Klink · Bestattungshaus abito · Bestattungen & Schreinerei Ralf Schneider · Betreuungswelt Grams/Häusliche Betreuung mit Herz · BewegtWandern · Bürgerbus Neunkirchen-Seelscheid e.V. · Bröltal-Bad Ruppichterorth · Caritas Pflegestation Neunkirchen-Seelscheid · City Reisebüro Carmen Schiffer · Das Kleeblatt Haushaltshilfe & Betreuungsdienste GbR · Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Rhein-Sieg e.V. · Die Johanniter Unfallhilfe e.V. Notrufdienste/Menüservice · Elisabeth-Hospiz gGmbH · Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) des Paritätischen im Rhein-Sieg-Kreis · Evangelische Altenhilfe Much/Seelscheid gGmbH · Forellen-Apotheke · Geld und Haushalt/Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe · Gemeinden Neunkirchen-Seelscheid/Ruppichterorth Senioren- und Pflegeberatung · Gemeindebücherei Neunkirchen-Seelscheid · Happy Walking mit Robert Fröhlich · Heimat- und Geschichtsverein Neunkirchen-Seelscheid e.V. · Home Instead Seniorenbetreuung · Kreissparkasse Köln · KSK-Immobilien/Projektentwicklung · Kreispolizeibehörde Siegburg Kriminalprävention und Opferschutz · Lotsenpunkt Much/Ruppichterorth/Neunkirchen-Seelscheid · Musikschule Neunkirchen-Seelscheid · PlusVita GbR · PROMEDICA PLUS Rhein-Sieg-Nord · rahm GmbH - Zentrum für Gesundheit und Mobilität · Sanitätshaus MOBIL · Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis · Senioren helfen Senioren (ShS) · SeniorenAssistenz Engels · Seniorenassistenz Milcherei · SieDu-Taschengeldbörse · Sieg Reha GmbH · Sonare Trauer- und Lebensbegleitung · Touristikverein Bergischer Rhein-Sieg-Kreis e.V. · Tusculum Wohnresidenzen GmbH für Wohnen am Markt und im Haus Tusculum · Sozialverband VdK-Ortsverband Neunkirchen-Seelscheid · TIP-TOP-Service Much gGmbH · Vitalift-Liftsysteme · Viva la Nutrition - zertifizierte Ernährungsberatung & Therapie · Volkshochschule Rhein-Sieg

Der Eintritt ist frei. Für Speisen und Getränke ist gesorgt! Alle Räume sind barrierefrei erreichbar!

### Veranstalter:

Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid, Familienamt,  
Hauptstraße 78 | 53819 Neunkirchen-Seelscheid in  
Kooperation mit der Gemeinde Ruppichterorth



# SENIOREN-INFORMATIONSMESSE

## Begrüßung - Aula der Gesamtschule

14.30 - 15.00	<b>Nicole Berka</b> , Bürgermeisterin Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid <b>Mario Loskill</b> , Bürgermeister Gemeinde Ruppichteroth <b>Angelika Hansen</b> , Musikschule Neunkirchen, musikalische Begleitung
---------------	---

## Vorträge I

15.15 - 15.45	<b>Astrid Michalla</b> , Kreispolizeibehörde Siegburg, Kriminalprävention und Opferschutz: Im Alter sicher leben - Vorbeugung Betrugsaschen
16.00 - 16.15	<b>Sabine Milchereit</b> , Seniorenassistentin Milchereit: Wohnen in einer Wohngemeinschaft als alternative Wohnform
16.30 - 17.15	<b>Markus Nowak</b> , Home Instead Seniorenbetreuung: Demenz – eine besondere Herausforderung für die Angehörigen

## Vorträge II

15.15 - 15.45	<b>Susanne Russ, Elke Emmerich, AWO Wohnberatung</b> : Zu Hause sicher und selbstständig wohnen, auch im Alter und mit Behinderung
16.00 - 17.00	<b>Elvira Hartmeier, Geld und Haushalt, Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe</b> : Im Alltag sicher bezahlen

## Vorträge III

15.15 - 15.45	<b>Robert Fröhlich, Happy Walking</b> : altersbedingter Muskelschwund und Gleichgewichtsstörung im Alter - Ursachen und Maßnahmen
16.00 - 16.20	<b>Alfred Benke, Bürgerbus Neunkirchen-Seelscheid e.V.</b> : Für mehr Mobilität in unserer Gemeinde sorgt der Bürgerbus
16.30 - 17.00	<b>Hans-Jürgen Parpart, Heimat- und Geschichtsverein NK-SE e.V.</b> : Der Heimat- und Geschichtsverein NK-SE e.V. stellt sich vor

## Vorträge IV

15.15 - 15.45	<b>Andrea Werning, Viva la Nutrition</b> : Mangelernährung im Alter
16.00 - 16.20	<b>Anna Deter, Melanie Dietrich, Gemeindebücherei NK-SE</b> : Bibliothek - mehr als Du denkst: Lesen im Alter
16.30 - 17.15	<b>Rene van Laer, Vorsorge- und Unternehmensberater</b> : Folgen einer fehlenden Vorsorgevollmacht

## Mitmach-Aktionen I

15.15 - 15.45	<b>Sabine Kleinpeter, AQUARENA</b> : „Schnupper“ - Reha-Hocker-Kurs
16.00 - 16.30	<b>Sylvia Bensch, BewegtWandern</b> : Koordinationsfähigkeit als aktive Sturzprophylaxe

## Mitmach-Aktionen II

16.30 - 17.00	<b>Andrea Brungs, Volkshochschule Rhein-Sieg</b> : Yoga für den Rücken
17.00 - 17.30	<b>Maria Waner, Volkshochschule Rhein-Sieg</b> : leichte Gymnastik
14.30 - 18.00	<b>Luca Francke, Volkshochschule Rhein-Sieg</b> : „Zentangle“ - entspanntes Zeichnen auf Kacheln (Aktion am Stand)

## Veranstalter:

Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid, Familienamt,  
Hauptstraße 78 | 53819 Neunkirchen-Seelscheid in  
Kooperation mit der Gemeinde Ruppichteroth

