



Bröltal-Bad Ruppichteroth

In der Schleeharth 20
53809 Ruppichteroth

Telefon 0 22 95 – 56 01
Email broeltal-bad@hallenbad.ruppichteroth.de
Homepage www.broeltalbad.de



Informationen zu unserem Kursangebot

(Kurse finden fortlaufend statt, wenn genügend Anmeldungen vorliegen;
Kinderkurse werden in den Sommerferien ausgesetzt.)

Erwachsene

- ☀ Schwimmkurs
 - ☀ Aqua Fitness XXL
 - ☀ Aqua Fitness
 - ☀ Aquarobic
 - ☀ Aqua Gymnastik
 - ☀ Aqua Power
 - ☀ Floating Fitness
- demnächst -

Kinder

- ☀ Wassergewöhnung
- ☀ Schwimmkurs
- ☀ Bronze
- ☀ Silber/Gold/Juniorretter
- ☀ Kleinkind + (13 – 36 Monate)
und ein/e Erwachsene/r

Kurstage und Gebühren finden Sie im Flyer und auf der Homepage.

alle Angaben ohne Gewähr / Änderungen vorbehalten

Allgemein

A – Anmeldung - Teilnahme - Entgelt

- (1) Der einfachste Weg ist die unverbindliche Anmeldung mittels Vordruck. Dieser ist im Bröltal-Bad, im Rathaus, Zimmer 104, und auf der Homepage erhältlich.
- (2) Sobald ein Platz frei wird, erhält/erhalten

<p>die/der angemeldete Erwachsene ein Einladungsschreiben mit einer Anmeldebestätigung inkl. SEPA-Lastschriftmandat. Mit der Rücksendung dieser Bestätigung wird die Teilnahme verbindlich erklärt.</p>	<p>die Erziehungsberechtigten des Kindes ein Einladungsschreiben mit einer Anmeldekarte. Mit Rücksendung dieser Karte, oder Überweisung der Kursgebühr innerhalb der gesetzten Frist wird die Teilnahme verbindlich erklärt.</p>
--	---

- (3) Der Platz im Kurs und die ggf. gekaufte Kurskarte sind nicht übertragbar.
- (4) Das Entgelt
 - wird bei Erwachsenenkursen per Lastschrift eingezogen.
 - ist bei Kinderkursen innerhalb der Frist zu überweisen oder am 1. Kurstag im Bad zu zahlen.
- (5) Kann ein Kurs aus gesundheitlichen Gründen nicht bis zum Ende besucht werden, besteht die Möglichkeit, die verbliebenen Termine erstattet zu bekommen. Hierzu ist die zeitnahe Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung erforderlich.
- (6) Ermäßigungen und Erlasse werden nicht gewährt.
- (7) Der Gemeinde entstehende Kosten für eine Bankrücklastschrift werden in Rechnung gestellt.
- (8) Ausschluss von Teilnehmenden:
Teilnehmende, denen gegenüber die Gemeinde Ruppichteroth noch offene Forderungen aus Mahn- oder Vollstreckungsverfahren hat, werden von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen. Mit Begleichen der Forderung gewährt die Gemeinde Ruppichteroth wieder eine Teilnahme.

B – Abmeldungen

Kostenfrei können Sie sich bzw. das Kind bis fünf Arbeitstage (montags bis freitags, ohne Rosenmontag, Heiligabend und Silvester) vor Beginn des jeweiligen Kurses schriftlich im Rathaus abmelden.

C – Erstattung von Entgelten und Kostenregelung bei Abmeldungen

- (1) Das Entgelt wird bei Kindern für einen kompletten Kurs gezahlt / bei Erwachsenen monatlich. Muss ein Termin aus Gründen, die das Bröltal-Bad zu vertreten hat, ausfallen, wird dieser bei Kinderkursen angehängt, bei Erwachsenen in der Endabrechnung abgezogen. Für den Fall,

dass das Kind den nachgeschobenen Termin nicht wahrnehmen kann, besteht kein Anspruch auf Erstattung.

- (2) Bei belegter Verhinderung durch Krankheit, Umzug oder Dienstpflichten werden Entgelte anteilig erstattet, wenn eine begonnene Teilnahme abgebrochen wird. Ferner entstehen Kosten für Verwaltungsaufwand in Höhe von derzeit 5,00 €. Die Abmeldung ist unter Beifügung eines Attestes bzw. einer Bescheinigung im Rathaus einzureichen. Beträge $\leq 8,00$ € werden nicht erstattet.

Wassergewöhnung

Der Wassergewöhnungskurs ist für **Kinder ab 3 Jahren** gedacht. Hierzu wird der Boden im Nichtschwimmerbecken individuell an die Größe der Kinder angepasst.

Ziel ist es, den Kindern die **Angst vor dem Wasser zu nehmen** und ihnen **langsam und spielerisch** zu zeigen, wie man sich darin bewegen kann.

Die Fortschritte und das Tempo der Lerneinheiten werden vollkommen auf die kleinen Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt.

Wenn ein Kind vor Anmeldung eine Probestunde absolvieren soll, vereinbaren Sie bitte einen Termin im Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01.

Kosten: 6,00 €

Teilnehmerzahl	ca. 8 Kinder
Anmeldung	jederzeit Die Kinder werden nach Geburtsdatum gelistet und entsprechend eingeladen. Ausnahme: Kinder, die einen Folgekurs besuchen.

Werden mehrere Kinder gemeinsam zu einem Kurs angemeldet, ist das Geburtsdatum des jüngsten Kindes maßgebend.

Kinderschwimmkurs

Ein Kinderschwimmkurs ist für **Kinder ab 5 ½ Jahren** konzipiert, die **keine** (allzu große) **Angst vor dem Wasser** haben sollten.

Der **Boden des Nichtschwimmerbeckens** befindet sich auf einer Höhe von **ca. 80 cm**.

Fortschritte und Tempo werden nach Möglichkeit auf die kleinen Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt.

Gegen Ende eines Kurses sollten die Kinder in der Lage sein, das „**Seepferdchen**“ zu machen. Falls dies noch nicht sofort klappt, können sie alternativ die „**See-Kroko-Urkunde**“ erwerben.

In diesem Fall kann ein Folgekurs sinnvoll sein. Die Kursleitung berät Sie hierzu gerne.

Wenn ein Kind vor Anmeldung eine Probestunde absolvieren soll, vereinbaren Sie bitte einen Termin im Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01.

Kosten: 6,00 €

Teilnehmerzahl	ca. 14 Kinder
Anmeldung	Jederzeit; die Kinder werden nach Geburtsdatum gelistet und entsprechend eingeladen. Ausnahme 1: Kinder, die einen Folgekurs besuchen. Ausnahme 2: Kinder, die im Bröltal-Bad an der Gewöhnung teilgenommen haben, können mit Empfehlung der Kursleitung ab 5 Jahren am Schwimmkurs teilnehmen.

Werden mehrere Kinder gemeinsam zu einem Kurs angemeldet, ist das Geburtsdatum des jüngsten Kindes maßgebend.

Kinder Bronze-Kurs

Bronze-Kurse sind gedacht für **Kinder, die bereits das „Seepferdchen“ erworben haben**. (Ob diese Leistung erfüllt wird, wird in der 1. Stunde überprüft. Falls dies nicht der Fall ist, ist eine Teilnahme nicht möglich.)

Die einzelnen Schwimmtechniken werden vertieft und intensiv geübt. Fortschritte und Tempo der Lerneinheiten werden vollkommen auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt.

Je nach Mitarbeit der Kinder können sie ihr erstes Jugendschwimmabzeichen **„Bronze“** erhalten. Manche Kinder benötigen hierzu mehr als einen Kurs.

Das Abzeichen ist kein „Muss“. **Spaß und Freude am Schwimmen stehen im Vordergrund!** (Anforderungen zum Erwerb des Abzeichens siehe letzte Seite.)

Wenn ein Kind vor Anmeldung eine Probestunde absolvieren soll, vereinbaren Sie bitte einen Termin im Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01.

Kosten: 6,00 €

Teilnehmerzahl	ca. 18 Kinder
Anmeldung	jederzeit Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum gelistet und entsprechend wird eingeladen. Ausnahme: Kinder, die einen Folgekurs besuchen.

Kinder Silber-/Gold-Kurs / Junior-Retter

Silber-/Gold-Kurse sind für **Kinder, die bereits das „Jugendschwimmabzeichen Bronze“ erworben haben**, gedacht. (Diese Leistung wird in der 1. Stunde überprüft. Wird sie nicht erfüllt, kann das Kind nicht am Kurs teilnehmen.)

Sie werden hier weiter gefördert und trainiert, damit sie nach Möglichkeit die genannten Abzeichen erwerben. Die Abzeichen sind kein „Muss“. Spaß und Freude am Schwimmen stehen im Vordergrund! (Anforderungen zum Erwerb der Abzeichen siehe letzte Seite.)

Bei Interesse werden die Kinder auch zum Junior-Retter ausgebildet.

Wenn ein Kind vor Anmeldung eine Probestunde absolvieren soll, vereinbaren Sie bitte einen Termin im Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01.

Kosten: 6,00 €

Teilnehmerzahl	ca. 20 Kinder
Anmeldung	jederzeit Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum gelistet und entsprechend wird eingeladen. Ausnahme: Kinder, die einen Folgekurs besuchen.

Kleinkind+

Die ersten Erfahrungen machen die Kleinen in einem großen Schwimmbad am besten mit einer Vertrauensperson; da ist es toll, wenn Mama oder Papa (*ein/e Erziehungsberechtigte/r) dabei ist (*bei Verhinderung darf natürlich auch die Oma oder der Opa mitkommen).

Es wird gemeinsam geplantscht, geblubbert, gespielt, ganz so, wie es den kleinen TeilnehmerInnen entgegenkommt. Wir legen sehr viel Wert darauf, auf die Bedürfnisse und Entwicklungen der Kinder einzugehen und ihnen das Element Wasser positiv entgegenzubringen. Wir möchten, dass die Kinder Spaß und Freude am und im Wasser haben.

Dieser Kurs ist eine tolle Vorbereitung auf den Gewöhnungskurs ab 3 Jahren, den die Kinder dann alleine besuchen und langsam auf das Schwimmen-Lernen vorbereitet werden.

Wenn Sie vor Anmeldung eine Probestunde absolvieren soll, vereinbaren Sie bitte einen Termin im Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01.

Kosten: 8,00 € + 0,70 € Warmbadezuschlag

Teilnehmerzahl	8 Kinder mit je einer/einem Erwachsene/n
Anmeldung	jederzeit Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum gelistet und entsprechend wird eingeladen.

Schwimmkurs für Erwachsene

Dieser Schwimmkurs ist für alle geeignet, die **gar nicht oder nicht gut** schwimmen können. Die Grundzüge des Schwimmens werden übermittelt.

Fortschritte und Tempo werden an Teilnehmerinnen und Teilnehmer angepasst.

Bei Bedarf wird/werden (ein) Folgekurs/e angeboten.

Teilnehmerzahl	bis 15 Personen
Kurstage	nach Bedarf
Anmeldung	Jederzeit; ein Kurs kommt zustande, wenn ausreichende Anmeldungen vorliegen.

Aqua Sport + Spaß

Aqua-Sport + Spaß wird **im Nichtschwimmerbecken** angeboten, so dass auch Personen, die nicht schwimmen können, die Teilnahme ermöglicht wird.

Dieser Kurs ist geeignet für **Einsteiger und ältere Menschen**. Die Anforderungen werden dem durchschnittlichen Leistungsniveau angepasst.

Ein späterer Übergang in den Aquarobic-Kurs ist möglich.

Wenn Sie vor Anmeldung ein Probetraining absolvieren möchten, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01

Kosten: 8,00 € + 0,70 € Warmbadezuschlag

Teilnehmerzahl	ca. 20 Personen
Anmeldung	Jederzeit; Eine Einladung erhalten Sie, wenn ein neuer Kurs startet und Plätze verfügbar sind.
ärztl. Bescheinigung	Bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung ist evtl. ein früherer Start möglich.

Aqua Gymnastik

Aqua Gymnastik wird vorwiegend **im Nichtschwimmerbecken** angeboten, so dass auch Personen, die nicht schwimmen können, die Teilnahme ermöglicht wird.

Dieser Kurs ist geeignet für **EinsteigerInnen**. Die Anforderungen werden dem durchschnittlichen Leistungsniveau angepasst.

Ein späterer Übergang in den Aquarobic-Kurs ist möglich.

Wenn Sie vor Anmeldung ein Probetraining absolvieren möchten, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01

Kosten: 8,00 €

Teilnehmerzahl	ca. 20 Personen
Anmeldung	Jederzeit; Eine Einladung erhalten Sie, wenn ein neuer Kurs startet und Plätze verfügbar sind.
ärztl. Bescheinigung	Bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung ist evtl. ein früherer Start möglich.

Aqua Fitness XXL

für gewichtige Menschen

Wenn Sie auf der Suche nach dem richtigen Sport sind, den Sie mit Gleichgesinnten betreiben können, ist dieser Kurs sicher etwas für Sie.

Im Wasser ist man auch als schwererer Mensch viel beweglicher. Es schont die **Gelenke**, trainiert das **Herz-Kreislauf-System**, die **Muskulatur** und die **Ausdauer**. Wenn Sie zusätzlich auf Ihre Ernährung achten, **können** mit Aquafitness auch die **Pfunde purzeln**. Aquafitness unterstützt diesen Prozess, weil Sie Ihre Fitness steigern und das erhöht die Muskelmasse und **kurbelt den Energieverbrauch an**, was wiederum den Fettabbau fördert.

Ein späterer Übergang in den Aqua Jogging-Kurs ist möglich.

Wenn Sie vor Anmeldung ein Probetraining absolvieren möchten, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01

Kosten: 8,00 €

Teilnehmerzahl	ca. 20 Personen
Anmeldung	Jederzeit; Eine Einladung erhalten Sie, wenn ein neuer Kurs startet und Plätze verfügbar sind.
ärztl. Bescheinigung	Bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung ist evtl. ein früherer Start möglich.

Aquarobic

Der Aquarobic Kurs baut auf den Aqua Sport + Spaß und Aqua Gymnastik Kurs auf, kann aber auch von Neueinsteigern besucht werden. Allerdings ist das „**Schwimmen können**“ Voraussetzung für die Teilnahme.

Dieser Kurs ist geeignet für Menschen **mittlerer Kondition jeden Alters**. Wenn die Anforderungen nicht mehr genügen, ist ein Wechsel in den Aqua Power Kurs möglich.

Wenn Sie vor Anmeldung ein Probetraining absolvieren möchten, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01

Kosten: 8,00 €

Teilnehmerzahl	ca. 20 Personen
Anmeldung	Jederzeit; Eine Einladung erhalten Sie, wenn ein neuer Kurs startet und Plätze verfügbar sind.
ärztl. Bescheinigung	Bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung ist evtl. ein früherer Start möglich.

Aqua Power

Der Aqua Power Kurs baut auf den Aquarobic Kurs auf. Die Teilnahme setzt in der Regel voraus, dass Sie diesen vorher besucht haben, ebenso wie das „[Schwimmen können](#)“. Wenn Sie sich ohne Vorkenntnisse für diesen Kurs anmelden möchten, ist ein [Probetraining](#) Voraussetzung.

Dieser Kurs ist geeignet für [Menschen mit guter Kondition und Ausdauer](#).

Wenn Sie vor Anmeldung ein Probetraining absolvieren möchten, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01

Kosten: 8,00 €

Teilnehmerzahl	ca. 20 Personen
Anmeldung	Jederzeit; Eine Einladung erhalten Sie, wenn ein neuer Kurs startet und Plätze verfügbar sind.
ärztl. Bescheinigung	Bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung ist evtl. ein früherer Start möglich.

Floating Fitness

in Planung

Gymnastik auf dem Board.

Dieser Kurs ist geeignet für **Menschen mit guter Kondition und Ausdauer.**



Wenn Sie vor Anmeldung ein Probetraining absolvieren möchten, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01

Kosten: 8,00 €

Teilnehmerzahl	bis 9 Personen
Dauer eines Kurses	10 Unterrichtseinheiten à 30 min
Anmeldung	demnächst

Jugendschwimmabzeichen :

 <p>Deutsches Jugendschwimmabzeichen BRONZE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten • Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes • Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung • Kenntnis von Baderegeln
 <p>Deutsches Jugendschwimmabzeichen SILBER</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage • Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes • Sprung aus 3 m Höhe • 10 m Streckentauchen • Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung
 <p>Deutsches Jugendschwimmabzeichen GOLD (ab 9 Jahre)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten • 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:10 Min. • 25 m Kraulschwimmen • 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Arm-tätigkeit oder 50 m Rückenkraulschwimmen • 15 m Streckentauchen • Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von 3 kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 m innerhalb von 3:00 Min. in höchstens 3 Tauchversuchen • Sprung aus 3 m Höhe • 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen <p>Nachweis folgender Kenntnisse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baderegeln • Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)

 <p>Junior-Retter (ab 10 Jahre)</p>	<p>Praktische Prüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100 m Schwimmen ohne Unterbrechung, davon 25 m Kraulschwimmen, 25 m Rückenkraultschwimmen, 25 m Brustschwimmen und 25 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung • 25 m Schleppen eines Partners mit Achselschleppgriff • Selbstrettungsübung: Kombinierte Übung in leichter Freizeitbekleidung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist: <ul style="list-style-type: none"> - fußwärts ins Wasser springen, danach Schwebelage einnehmen - 4 Minuten Schweben an der Wasseroberfläche in Rückenlage mit Paddelbewegungen - 6 Minuten langsames Schwimmen, jedoch mindestens viermal die Körperlage wechseln (Bauch-, Rücken-, Seitenlage); die Kleidungsstücke im tiefen Wasser ausziehen 4. Fremdrettungsübung: Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist: <ul style="list-style-type: none"> - 15 m zu einem Partner in Bauchlage anschwimmen, nach halber Strecke auf ca. 2 m Tiefe abtauchen und zwei kleine Tauchringe heraufholen; diese anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen - Rückweg: 15 m Schleppen eines Partners mit Achselschleppgriff - Sichern des Geretteten durch Festhalten am Ufer <p>Theoretische Prüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maßnahmen der Selbstrettung • Grundverhalten für die Fremdrettung • elementare "Erste Hilfe"
<p>Die KursleiterInnen werden euch alles beibringen und fleißig mit euch üben, bis ihr fit für das Abzeichen seid. Die Prüfung führt die DLRG OG Ruppichteroth durch.</p>	

Da im Brötal-Bad kein Sprungturm vorhanden ist, muss diese eine Leistung in einem anderen Bad erbracht werden. Die dortige Badleiterin / der Badleiter wird dies bescheinigen.