



## Bröltal-Bad Ruppichteroth

In der Schleeharth 20  
53809 Ruppichteroth

Telefon + Fax      0 22 95 – 56 01  
Email                [broeltal-bad@hallenbad.ruppichteroth.de](mailto:broeltal-bad@hallenbad.ruppichteroth.de)  
Homepage           [www.broeltalbad.de](http://www.broeltalbad.de)



## Informationen zu unserem Kursangebot

(Kurse finden fortlaufend statt, wenn genügend Anmeldungen vorliegen;  
Kinderkurse werden in den Sommerferien ausgesetzt.)

### Erwachsene

- ✿ Schwimmkurs
- ✿ Aqua Sport + Spaß
- ✿ Aqua Fitness XXL
- ✿ Aquarobic
- ✿ Aqua Power

### Kinder

- ✿ Wassergewöhnung
- ✿ Schwimmkurs
- ✿ Bronze-Kurs
- ✿ Silber-/Gold-Kurs

# Allgemein

## A – Anmeldung - Teilnahme - Entgelt

- (1) Der einfachste Weg ist die unverbindliche Anmeldung mittels Vordruck. Dieser ist im Bröltal-Bad, im Rathaus, Zimmer 104, und auf der Homepage erhältlich.
- (2) Sobald ein Platz frei ist, erhält die/der Angemeldete bzw. die Erziehungsberechtigten ein Einladungsschreiben mit einer Karte. Mit Rücksendung dieser Karte binnen der gesetzten Frist wird die verbindliche Teilnahme erklärt.
- (3) Der Platz im Kurs und die ggf. gekaufte Kurskarte sind nicht übertragbar.
- (4) Das Entgelt ist am ersten Kurstag spätestens innerhalb von 14 Tagen zu zahlen.
- (5) Kann ein Kurs aus gesundheitlichen Gründen nicht bis zum Ende besucht werden, besteht die Möglichkeit, die verbliebenen Termine erstattet zu bekommen. Hierzu ist die zeitnahe Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung erforderlich.
- (6) Ermäßigungen und Erlasse werden nicht gewährt.

## B – Abmeldungen

Kostenfrei können Sie sich bzw. das Kind bis fünf Arbeitstage (montags bis freitags, ohne Rosenmontag, Heiligabend und Silvester) vor Beginn des jeweiligen Kurses schriftlich im Rathaus abmelden.

## C – Erstattung von Entgelten und Kostenregelung bei Abmeldungen

- (1) Das Entgelt wird für einen kompletten Kurs gezahlt. Muss ein Termin aus Gründen, die das Bröltal-Bad zu vertreten hat, ausfallen, wird dieser angehängt. Für den Fall, dass Sie bzw. das Kind den nachgeschobenen Termin nicht wahrnehmen können/kann, besteht kein Anspruch auf Erstattung.
- (2) Bei belegter Verhinderung durch Krankheit, Umzug oder Dienstpflichten werden Entgelte anteilig erstattet, wenn eine begonnene Teilnahme abgebrochen wird. Ferner entstehen Kosten für Verwaltungsaufwand in Höhe von derzeit 5,00 €. Die Abmeldung ist unter Beifügung eines Attestes bzw. einer Bescheinigung im Rathaus einzureichen. Beträge <= 6,00 € werden nicht erstattet.

## Wassergewöhnung

Der Wassergewöhnungskurs ist für **Kinder ab 3 Jahren** gedacht. Hierzu wird der Boden im Nichtschwimmerbecken individuell an die Größe der Kinder angepasst.

Ziel ist es, den Kindern die **Angst vor dem Wasser zu nehmen** und ihnen **langsam und spielerisch** zu zeigen, wie man sich darin bewegen kann.

Die Fortschritte und das Tempo der Lerneinheiten werden vollkommen auf die kleinen Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt.

|                    |   |
|--------------------|---|
| Teilnehmerzahl     | 6 – 8 Kinder  |
| Dauer eines Kurses | 15 Unterrichtseinheiten   |
| Kosten             | 60,00 €   |
| Kurstag            | <b>dienstags 14.00 – 15.00 Uhr</b><br>inkl. Zeit zum Duschen und Umziehen   |
| Anmeldung          | jederzeit<br>Die Kinder werden nach Geburtsdatum gelistet und entsprechend eingeladen.<br>Ausnahme: Kinder, die einen Folgekurs besuchen. |

Werden mehrere Kinder gemeinsam zu einem Kurs angemeldet, ist das Geburtsdatum des jüngsten Kindes maßgebend.

## Kinderschwimmkurs

Ein Kinderschwimmkurs ist für **Kinder ab 6 Jahren** konzipiert, die **keine** (allzu große) **Angst vor dem Wasser** haben sollten.

Der **Boden des Nichtschwimmerbeckens** befindet sich auf einer Höhe von **ca. 80 cm**.

Fortschritte und Tempo werden auch hier nach Möglichkeit auf die kleinen Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt.

Gegen Ende eines Kurses sollten die Kinder in der Lage sein, das „**Seepferdchen**“ zu machen. Falls dies noch nicht sofort klappt, können sie alternativ die „**See-Kroko-Urkunde**“ erwerben.

In diesem Fall kann ein Folgekurs sinnvoll sein. Die Kursleiter beraten Sie hierzu gerne.

Wenn ein Kind vor Anmeldung eine Probestunde absolvieren soll, vereinbaren Sie bitte einen Termin im Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01.

Kosten: 4,00 €

|                    |   |
|--------------------|---|
| Teilnehmerzahl     | 10 - 12 Kinder  |
| Dauer eines Kurses | 15 Unterrichtseinheiten   |
| Kosten             | 60,00 €   |
| Kurstag            | <b>freitags</b> <b>14.00 – 15.00 Uhr</b><br>jeweils inkl. Zeit zum Duschen und Umziehen   |
| Anmeldung          | Jederzeit; die Kinder werden nach Geburtsdatum gelistet und entsprechend eingeladen.<br>Ausnahme: Kinder, die einen Folgekurs besuchen. |

Werden mehrere Kinder gemeinsam zu einem Kurs angemeldet, ist das Geburtsdatum des jüngsten Kindes maßgebend.

## Kinder Bronze-Kurs

Bronze-Kurse sind gedacht für Kinder, die bereits das „Seepferdchen“ erworben haben. Hier werden die einzelnen Schwimmtechniken vertieft und intensiv geübt. Die Fortschritte und das Tempo der Lerneinheiten werden vollkommen auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt.

Je nach Mitarbeit der Kinder können sie ihr erstes Jugendschwimmabzeichen „Bronze“ erhalten. Manche Kinder benötigen hierzu mehr als einen Kurs.

Das Abzeichen ist kein „Muss“. Spaß und Freude am Schwimmen stehen im Vordergrund! (Anforderungen zum Erwerb des Abzeichens siehe letzte Seite.)

Wenn ein Kind vor Anmeldung eine Probestunde absolvieren soll, vereinbaren Sie bitte einen Termin im Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01.

Kosten: 4,00 €

|                    |   |
|--------------------|---|
| Teilnehmerzahl     | bis zu 15 Kinder  |
| Dauer eines Kurses | 15 Unterrichtseinheiten   |
| Kosten             | 60,00 €   |
| Kurstage           | mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr<br>inkl. Zeit zum Duschen und Umziehen  |
| Anmeldung          | jederzeit<br>Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum gelistet und entsprechend eingeladen.<br>Ausnahme: Kinder, die einen Folgekurs besuchen. |

## Kinder Silber-/Gold-Kurs

Silber-/Gold-Kurse sind für **Kinder, die bereits das „Jugendschwimmabzeichen Bronze“ erworben haben**, gedacht. Sie werden hier weiter gefördert und trainiert, damit sie nach Möglichkeit die genannten Abzeichen erwerben. Die Abzeichen sind kein „Muss“. Spaß und Freude am Schwimmen stehen im Vordergrund! (Anforderungen zum Erwerb der Abzeichen siehe letzte Seite.)

Falls Ihr Kind ein Abzeichen erwerben möchte, sind aufgrund der höheren Voraussetzungen für die meisten Kinder mehrere, fortlaufende Kurse erforderlich.

Wenn ein Kind vor Anmeldung eine Probestunde absolvieren soll, vereinbaren Sie bitte einen Termin im Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01.

Kosten: 4,00 €

|                    |   |
|--------------------|---|
| Teilnehmerzahl     | bis zu 15 Kinder  |
| Dauer eines Kurses | 15 Unterrichtseinheiten   |
| Kosten             | 60,00 €   |
| Kurstage           | <b>mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr</b><br>inkl. Zeit zum Duschen und Umziehen   |
| Anmeldung          | jederzeit<br>Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum gelistet und entsprechend eingeladen.<br>Ausnahme: Kinder, die einen Folgekurs besuchen. |

## Schwimmkurs für Erwachsene

Dieser Schwimmkurs ist für alle geeignet, die **gar nicht oder nicht gut** schwimmen können. Die Grundzüge des Schwimmens werden übermittelt.

Fortschritte und Tempo werden an Teilnehmerinnen und Teilnehmer angepasst.

Bei Bedarf wird/werden (ein) Folgekurs/e angeboten.

|                    |  |
|--------------------|--|
| Teilnehmerzahl     | bis 15 Personen  |
| Dauer eines Kurses | 10 Unterrichtseinheiten  |
| Kosten             | 60,00 €<br>inkl. Zeit für Duschen und Umziehen                               |
| Kurstage           | <b>mittwochs 17.30 – 18.30 Uhr</b>   |
| Anmeldung          | Jederzeit; ein Kurs kommt zustande, wenn ausreichende Anmeldungen vorliegen. |

## Aqua Sport + Spaß

Aqua-Sport + Spaß wird **im Nichtschwimmerbecken** angeboten, so dass auch Personen, die nicht schwimmen können, die Teilnahme ermöglicht wird.

Dieser Kurs ist geeignet für **Einsteiger und ältere Menschen**. Die Anforderungen werden dem durchschnittlichen Leistungsniveau angepasst.

Ein späterer Übergang in den Aquarobic-Kurs ist möglich.

Wenn Sie vor Anmeldung ein Probetraining absolvieren möchten, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01

Kosten: 6,00 €

|                      |  |
|----------------------|--|
| Teilnehmerzahl       | bis ca. 18 Personen  |
| Dauer eines Kurses   | 10 Unterrichtseinheiten  |
| Kosten               | 60,00 €  |
| Kurstage             | <b>dienstags 15.00 – 16.00 Uhr</b><br>inkl. Zeit für Duschen und Umziehen                      |
| Anmeldung            | Jederzeit; Eine Einladung erhalten Sie, wenn ein neuer Kurs startet und Plätze verfügbar sind. |
| ärztl. Bescheinigung | Bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung ist evtl. ein früherer Start möglich.               |



# Aqua Fitness XXL

für gewichtige Menschen

Wenn Sie auf der Suche nach dem richtigen Sport sind, den Sie mit Gleichgesinnten betreiben können, ist dieser Kurs sicher etwas für Sie.

Im Wasser ist man auch als schwererer Mensch viel beweglicher. Es schont die **Gelenke**, trainiert das **Herz-Kreislauf-System**, die **Muskulatur** und die **Ausdauer**. Wenn Sie zusätzlich auf Ihre Ernährung achten, **können** mit Aquafitness auch die **Pfunde purzeln**. Aquafitness unterstützt diesen Prozess, weil Sie Ihre Fitness steigern und das erhöht die Muskelmasse und **kurbelt den Energieverbrauch an**, was wiederum den Fettabbau fördert.

Ein späterer Übergang in den Aqua Jogging-Kurs ist möglich.

Wenn Sie vor Anmeldung ein Probetraining absolvieren möchten, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01

Kosten: 6,00 €

|                      |  |
|----------------------|--|
| Teilnehmerzahl       | bis ca. 20 Personen  |
| Dauer eines Kurses   | 10 Unterrichtseinheiten  |
| Kosten               | 60,00 €  |
| Kurstag              | <b>dienstags 16.00 – 17.00 Uhr</b><br>inkl. Zeit für Duschen und Umziehen                      |
| Anmeldung            | Jederzeit; Eine Einladung erhalten Sie, wenn ein neuer Kurs startet und Plätze verfügbar sind. |
| ärztl. Bescheinigung | Bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung ist evtl. ein früherer Start möglich.               |

## Aquarobic

Der Aquarobic Kurs baut auf den Aqua Jogging Kurs auf, kann aber auch von Neueinsteigern besucht werden. Allerdings ist das „**Schwimmen können**“ Voraussetzung für die Teilnahme.

Dieser Kurs ist geeignet für Menschen **mittlerer Kondition jeden Alters**. Wenn die Anforderungen nicht mehr genügen, ist ein Wechsel in den Aqua Power Kurs möglich.

Wenn Sie vor Anmeldung ein Probetraining absolvieren möchten, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01

Kosten: 6,00 €

|                      |  |
|----------------------|--|
| Teilnehmerzahl       | bis ca. 20 Personen  |
| Dauer eines Kurses   | 10 Unterrichtseinheiten  |
| Kosten               | 60,00 €  |
| Kurstage             | <b>mittwochs 19.00 – 20.00 Uhr</b><br>inkl. Zeit für Duschen und Umziehen                      |
| Anmeldung            | Jederzeit; Eine Einladung erhalten Sie, wenn ein neuer Kurs startet und Plätze verfügbar sind. |
| ärztl. Bescheinigung | Bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung ist evtl. ein früherer Start möglich.               |

## Aqua Power

Der Aqua Power Kurs baut auf den Aquarobic Kurs auf. Die Teilnahme setzt in der Regel voraus, dass Sie diesen vorher besucht haben, ebenso wie das „[Schwimmen können](#)“. Wenn Sie sich ohne Vorkenntnisse für diesen Kurs anmelden möchten, ist ein [Probetraining](#) Voraussetzung.

Dieser Kurs ist geeignet für [Menschen mit guter Kondition und Ausdauer](#).

Wenn Sie vor Anmeldung ein Probetraining absolvieren möchten, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Bröltal-Bad, Telefon 0 22 95 – 56 01

Kosten: 6,00 €

|                      |  |
|----------------------|--|
| Teilnehmerzahl       | bis ca. 20 Personen  |
| Dauer eines Kurses   | 10 Unterrichtseinheiten  |
| Kosten               | 60,00 €  |
| Kurstage             | <a href="#">freitags 19.00 – 20.00 Uhr</a><br>inkl. Zeit für Duschen und Umziehen              |
| Anmeldung            | Jederzeit; Eine Einladung erhalten Sie, wenn ein neuer Kurs startet und Plätze verfügbar sind. |
| ärztl. Bescheinigung | Bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung ist evtl. ein früherer Start möglich.               |

## Jugendschwimmabzeichen :

|   |   |
|---|---|
|  <p>Deutsches<br/>Jugendschwimmabzeichen<br/>BRONZE</p>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten</li> <li>• Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes</li> <li>• Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung</li> <li>• Kenntnis von Baderegeln</li> </ul>   |
|  <p>Deutsches<br/>Jugendschwimmabzeichen<br/>SILBER</p>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage</li> <li>• Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes</li> <li>• Sprung aus 3 m Höhe</li> <li>• 10 m Streckentauchen</li> <li>• Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung</li> </ul>   |
|  <p>Deutsches<br/>Jugendschwimmabzeichen<br/>GOLD<br/>(ab 9 Jahre)</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten</li> <li>• 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:10 Min.</li> <li>• 25 m Kraulschwimmen</li> <li>• 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenkraulschwimmen</li> <li>• 15 m Streckentauchen</li> <li>• Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von 3 kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 m innerhalb von 3:00 Min. in höchstens 3 Tauchversuchen</li> <li>• Sprung aus 3 m Höhe</li> <li>• 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen</li> </ul> <p>Nachweis folgender Kenntnisse:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baderegeln</li> <li>• Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)</li> </ul> |

Da im Brötal-Bad kein Sprungturm vorhanden ist, muss diese eine Leistung in einem anderen Bad erbracht werden. Die dortige Badleiterin / der Badleiter wird dies bescheinigen.